

<i>Felnőtt</i> (19-69 év)	<i>Hétfő</i> 2018.05.14.	<i>Kedd</i> 2018.05.15.	<i>Szerda</i> 2018.05.16.	<i>Csütörtök</i> 2018.05.17.	<i>Péntek</i> 2018.05.18.
<i>Ebéd</i>	-Spárgakrémleves -Óvári sertésszelet -Burgonyapüré -Alma	-Tészta leves -Zöldborsó főzelék -Vagdalt tepsiben sütte	-Betyár leves -Diós metélt -Alma	-Frankfurti leves -Halrudacska -Kukoricás rizs	-Csontleves -Paradicsomos húsgombóc -Főtt Burgonya
	E:1 265,1, ZS:48,8, T:10,6, F:47,0, CH:86,2, C:1,1 Allergén: G, L	E:943,1, ZS:39,0, T:0,9, F:42,3, CH:80,8, C:0,8 Allergén: G, L, T, Z	E:1 005,3, ZS:226,4, T:69,2, F:170,9, CH:62,5, C:1,5 Allergén: D, G, L	E:2 272,1, ZS:78,2, T:4,6, F:100,6, CH:374,8, C:1,4 Allergén: G, H, L, M, O, Z	E:952,0, ZS:33,9, T:0,0, F:45,5, CH:124,8, C:4,0 Allergén: G, T, Z
<i>Összesen</i>	E:1 265,1, ZS:48,8, T:10,6, F:47,0, CH:86,2, C:1,1 Allergén: G, L	E:943,1, ZS:39,0, T:0,9, F:42,3, CH:80,8, C:0,8 Allergén: G, L, T, Z	E:1 005,3, ZS:226,4, T:69,2, F:170,9, CH:62,5, C:1,5 Allergén: D, G, L	E:2 272,1, ZS:78,2, T:4,6, F:100,6, CH:374,8, C:1,4 Allergén: G, H, L, M, O, Z	E:952,0, ZS:33,9, T:0,0, F:45,5, CH:124,8, C:4,0 Allergén: G, T, Z

Jó étvágyat!

Az étlapváltozás jogát fentartjuk!

## Jelmagyarázat:

## Allergén jelmagyarázat:

S: só (g)	E: energia (kcal)	G: glutén, gabonák	Z: zeller	D: diófélék, mandula, pisztácia	C: csillagfűrt
ZS: zsír (g)	T: telített zsírsav (g)	L: laktóz, tej, tejtermékek	R: rákfélék	M: mustár	P: puhatestűek
F: fehérje (g)	CH: szénhidrát (g)	T: tojás, fehérje	H: halak	S: szezámag	
C: cukor (g)	Ca: kalcium (mg)	F: földimogyoró	O: szója	K: szulfitok, kéndioxid	