

<i>Felnőtt</i> (19-69 év)	<i>Hétfő</i> 2018.06.04.	<i>Kedd</i> 2018.06.05.	<i>Szerda</i> 2018.06.06.	<i>Csütörtök</i> 2018.06.07.	<i>Péntek</i> 2018.06.08.
<i>Ebéd</i>	-Kertészleves -Natúr halfilé,mustáros mártással -Kukoricás rizs	-Csontleves -Székelykáposzta	-Paradicsomleves -rántott sertészelet lenmagba forgatva -Petrezselymes burgonya -Gyümölessaláta	-Tarhonya leves -Finomfőzelék -Sült csirkecomb	-Tojásleves -Sajtos-sonkás tészta
	E:1 170,8, ZS:23,4, T:0,4, F:53,7, CH:281,5, C:2,5 Allergén: G, H, L, M, T, Z	E:755,7, ZS:50,2, T:0,0, F:39,6, CH:31,4, C:1,2 Allergén: G, L, T, Z	E:999,3, ZS:34,3, T:0,0, F:39,2, CH:150,7, C:20,7 Allergén: G, T, Z	E:510,9, ZS:12,9, T:1,0, F:32,8, CH:33,9, C:0,2 Allergén: G, L, T, Z	E:379,5, ZS:36,7, T:0,0, F:14,1, CH:9,2, C:1,2 Allergén: G, L, T
<i>Összesen</i>	E:1 170,8, ZS:23,4, T:0,4, F:53,7, CH:281,5, C:2,5 Allergén: G, H, L, M, T, Z	E:755,7, ZS:50,2, T:0,0, F:39,6, CH:31,4, C:1,2 Allergén: G, L, T, Z	E:999,3, ZS:34,3, T:0,0, F:39,2, CH:150,7, C:20,7 Allergén: G, T, Z	E:510,9, ZS:12,9, T:1,0, F:32,8, CH:33,9, C:0,2 Allergén: G, L, T, Z	E:379,5, ZS:36,7, T:0,0, F:14,1, CH:9,2, C:1,2 Allergén: G, L, T

Jó étvágyat!

Az étlapváltozás jogát fentartjuk!

## Jelmagyarázat:

S: só (g)  
ZS: zsír (g)  
F: fehérje (g)  
C: cukor (g)

E: energia (kcal)  
T: telített zsírsav (g)  
CH: szénhidrát (g)  
Ca: kalcium (mg)

## Allergén jelmagyarázat:

G: glutén, gabonák  
L: laktóz, tej, tejtermékek  
T: tojás, fehérje  
F: földimogyoró

Z: zeller  
R: rákfélék  
H: halak  
O: szója

D: diófélék, mandula, pisztácia  
M: mustár  
S: szezámag  
K: szulfitok, kéndioxid

C: csillagfűrt  
P: puhatestűek