

<i>Felnőtt</i> (19-69 év)	<i>Hétfő</i> 2018.06.11.	<i>Kedd</i> 2018.06.12.	<i>Szerda</i> 2018.06.13.	<i>Csütörtök</i> 2018.06.14.	<i>Péntek</i> 2018.06.15.
<i>Ebéd</i>	-Nyírségi Gombóclevés -Meggyes lepény	-Lebbencsleves -Csirkemáj-rizottó -Cékla	-Daragaluska-leves -Vadas sertésragu -Orsó tészta -Görögdinnye	-Hamis gulyásleves -Kelkáposztafőzelék -Sült debreceni kolbász	-Alma leves -Gyros -Saláta -Sültburgonya
	E:1 095,2, ZS:57,9, T:9,7, F:40,5, CH:192,0, C:1,7 Allergén: G, L, T, Z	E:650,1, ZS:19,5, T:1,3, F:34,8, CH:105,0, C:0,2 Allergén: G, L, T	E:1 059,8, ZS:27,7, T:0,1, F:50,2, CH:153,7, C:1,5 Allergén: F, G, L, M, S, T, Z	E:581,7, ZS:26,8, T:0,2, F:31,8, CH:56,2, C:0,8 Allergén: G, O	E:514,3, ZS:61,2, T:0,0, F:3,7, CH:25,4, C:1,9 Allergén: G, L
<i>Összesen</i>	E:1 095,2, ZS:57,9, T:9,7, F:40,5, CH:192,0, C:1,7 Allergén: G, L, T, Z	E:650,1, ZS:19,5, T:1,3, F:34,8, CH:105,0, C:0,2 Allergén: G, L, T	E:1 059,8, ZS:27,7, T:0,1, F:50,2, CH:153,7, C:1,5 Allergén: F, G, L, M, S, T, Z	E:581,7, ZS:26,8, T:0,2, F:31,8, CH:56,2, C:0,8 Allergén: G, O	E:514,3, ZS:61,2, T:0,0, F:3,7, CH:25,4, C:1,9 Allergén: G, L

Jó étvágyat!

Az étlapváltozás jogát fentartjuk!

Jelmagyarázat:

Allergén jelmagyarázat:

S: só (g)	E: energia (kcal)	G: glutén, gabonák	Z: zeller	D: diófélék, mandula, pisztácia	C: csillagfűrt
ZS: zsír (g)	T: telített zsírsav (g)	L: laktóz, tej, tejtermékek	R: rákfélék	M: mustár	P: puhatestűek
F: fehérje (g)	CH: szénhidrát (g)	T: tojás, fehérje	H: halak	S: szezámag	
C: cukor (g)	Ca: kalcium (mg)	F: földimogyoró	O: szója	K: szulfitok, kéndioxid	